

Вейпы и иные электронные парогенераторы

РАЗРУШИТЕЛИ МИФОВ



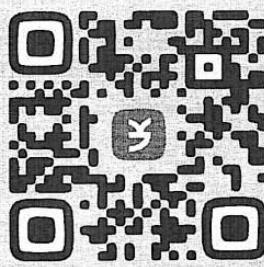


Центр
профилактического
сопровождения

ЕСТЬ ВОПРОСЫ?

Звони, пиши и приходи
в Центр профилактического сопровождения
«КОМПАС»

📍 г. Челябинск,
ул. Переселенческий пункт, 10



🌐 www.kompas74.ru
📞 8(351) 261-41-42
📞 8(351) 261-44-95

МИФ №1

ЭТО ПРОСТО «ВКУСНЫЙ ПАР»

ПРАВИЛО ПРОСТОЕ: КУРЕНИЕ ЛЮБЫХ
ВЕЩЕЙ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ
РАЗЛИЧНЫХ ИНСТРУМЕНТОВ НАНОСИТ
ВРЕД ЗДОРОВЬЮ И ВЫЗЫВАЕТ
ЗАВИСИМОСТЬ.

Подростки начинают употреблять
электронные сигареты, потому что это
вкусный пар, можно делать колечки и от
него практически не остается запаха.

Кажется, что это даже безвредно, хотя
в действительности все обстоит
иначе.

МИФ №3

Если парить вейп в машине, вы можете заметить, как на стеклах остается маслянистый осадок. То же самое остается в легких, повреждая дыхательные пути.

Изнутри легкие покрыты крошечными волосками, они находятся в постоянном движении и вырабатывают слизь для очистки.

При попадании дыма или пара от вейпа в легкие - волоски работают интенсивнее, их количество уменьшается что способствует образованию эмфиземы.

КАЛЬЯН - ЭТО НЕ ТО...

Использование одного кальяна на пятерых нехило повышает распространение COVID-19, а частое употребление ничем не лучше сигарет.

Конечно покурить раз в полгода вас не убьет, но мало кто на этом остановливается.

**Абсолютно все формы употребления
никотина вредят здоровью!**

И заниматься самообманом можно сколько угодно, убеждая себя, что «кальян - это не то..., а электронные сигареты - это вообще шаг в будущее...»

Увы и ах! Шаг все туда же. Навстречу различным заболеваниям.

Одно ясно точно - от сигарет лучше отказаться, а переход на электронки не способствует сохранению здоровья.

ПАРЕНИЕ ВЕЙПА МОЖЕТ СПРОВОЦИРОВАТЬ РАЗЛИЧНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Интересное исследование американских пародонтологов - вейпы изменяют микрофлору во рту. Бактерии находятся в состоянии сильного стресса и для выживания образуют тонкий слой слизи.

В результате иммунная система перестает распознавать полезные бактерии, что приводит к развитию заболеваний зубов и десен.

EVALI - «болезнь вейперов».

Среди симптомов заболевания:

- затруднение дыхания;
- обильное потоотделение;
- низкий уровень кислорода в крови;
- мутные пятна на рентгенограмме легких.

Опасность заключается в схожести симптомов с распространенными ОРВИ, гриппом и пневмонией. Однако с ним нельзя справиться с помощью антибиотиков и других лекарств.

МИФ №2

ТАК ЛЕГЧЕ БРОСИТЬ КУРИТЬ СИГАРЕТЫ

Часто вейперами становятся люди, которые хотят бросить курить. Но человек перестает контролировать процесс парения: у сигареты есть логичный конец, а у вейпа - нет.

Это приводит к тому, что он получает больше никотина в сутки, а нагревание глицерина и пропиленгликоля образует соединение, выделяющее формальдегид - что повышает риск развития онкологии.

РАЗРУШАЯ МИФЫ О

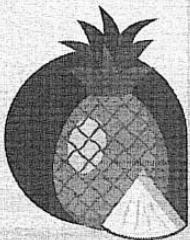
вейпах и иных электронных парогенераторах

1
миф

Это просто
«вкусный пар»

Подростки начинают употреблять электронные сигареты, потому что вкусный пар кажется совсем безобидным. На самом деле он несёт за собой **серьёзные последствия:**

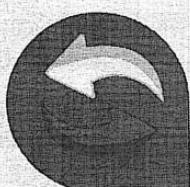
- влияет на внешность (*сухость кожи, раздражение, преждевременное старение*);
- вызывает *повреждение кровеносных сосудов, лёгких, сердца и головного мозга*;
- вызывает *возникновение рака*.



2
миф

Так легче бросить
куриль сигареты

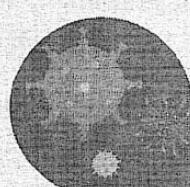
Часто вейперами становятся люди, которые хотят бросить курить. Но человек перестаёт контролировать процесс парения: у сигареты есть логичный конец, а у вейпа - нет.



3
миф

Кальян - это не то...

Использование одного кальяна на пятерых человек, повышает распространение вирусных инфекций, а частое употребление небезопаснее сигарет.



АБСОЛЮТНО ВСЕ ФОРМЫ
УПОТРЕБЛЕНИЯ НИКОТИНА
ВРЕДЯТ ЗДОРОВЬЮ!



ЕСТЬ ВОПРОСЫ?

Звони, пиши, приходи
в Центр профилактического
сопровождения «КОМПАС»

9 г. Челябинск,
ул. Переселенческий Пункт, д. 10
261-42-42

Центр
профилактического
сопровождения

КОМПАС

