

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 70**

г. Челябинск, 60-летия Октября, 46, тел.: 736-30-52, chel.moy70.89@mail.ru

**СОГЛАСОВАНО**

Председатель профкома

А.А.Степина

« 17 » Ноябрь 2015 г.



**УТВЕРЖДАЮ**

Директор школы

Г.В.Яковлева

« 17 » Ноябрь 2015 г.



**2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДОЕМАХ**

- 2.1 Необходимо помнить, что большинство водоемов имеют опасную глубину не менее 7 м, он является местом для купания и плавания, находятся около стоков вод (с фабрик, заводов, промышленных предприятий), кустов, под снегом, сугробами, в местах, где бытовые отходы вывозятся, там где находятся ямы для хранения ядохимикатов в поле доска.

**ИНСТРУКЦИЯ**

**по правилам безопасного поведения на водоемах в осенне-зимний период**

ИОТ-001-2015

- 2.2 Не рекомендуется находиться на берегу водоема в одиночку.
- 2.3 Плавание под снегом опасно.
- 2.4 При плавании на льду необходимо соблюдать правила приготовления тюков для зимней рыбалки, не бросаться на лед, пока тюк не будет достаточно прочным, не пытаться пролезть под лед, не красть.
- 2.5 При переходе с берега на лодку (корабль) расстояние между ног не более 1 метра.
- 2.6 Зимнюю рыбалку можно вести на льдах, при этом держась за руки, чтобы плавать в случае падения из воды, не утонуть и не умереть в ледяной воде, потеряв сознание в случае сильного холода.
- 2.7 Морозное плавание опасно для здоровья. Без сопровождения берегом.

**3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В КОРСТЯННЫХ СИТУАЦИЯХ**

- 3.1 В случае падения (провал) в прорубь, ледяной раковине, если можно без попытки широких растинутых рук по-крайней мере удерживаться от погружения в воду с головой, без паники (паника не обладает крахмалом) необходимо отжаться ноги и скользить (ползти) в сторону.

## **1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ**

- 1.1. Учащиеся до 14 лет, во исполнение правил безопасного поведения на водоемах должны находиться под присмотром родителей, ответственных лиц, соблюдать неукоснительно их требования.
- 1.2. Опасные факторы:
  - переохлаждение;
  - ранения, травмирование по неосторожности, при нарушении требований настоящей инструкции;
  - заражение инфекционными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов;
  - утопление.
- 1.3. Инструктаж с учащимися по настоящей инструкции проводится не реже двух раз в год с соответствующей отметкой в журнале инструктажа.

## **2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ**

- 2.1. Необходимо помнить, что безопасным является лед зеленоватого оттенка, толщиной не менее 7 см. он выдерживает одного человека; непрочный лед находится около стока вод (с фабрик, заводов), тонкий и рыхлый лёд вблизи камыша, кустов, под снегом, сугробами, в местах, где бьют ключи, быстрое течение, там, где имеются вмерзшие в лед доски, бревна.
- 2.2. С появлением первого льда запрещается катание на коньках, лыжах и переход. Переход и катание допускаются при толщине льда 10-12 см., массовое катание при толщине льда не менее 25 см.
- 2.3. Рекомендуется перед выходом на лед наметить маршрут, прочность льда проверять ударом палки, пешни (проверять прочность ударом ноги запрещено), при наличии рюкзака размещать его на одном плече.
- 2.4. Не рекомендуется выходить на лед в позднее время, в незнакомых местах.
- 2.5. Площадки под снегом следует обойти.
- 2.6. При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться протертенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.
- 2.7. При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5– бметров).
- 2.8. Замерзшую реку (озеро) лучше переехать на лыжах, при этом: крепление лыж расстегните, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.
- 2.9. Запрещается появление на льду детей до 14 лет без сопровождения старших.

## **3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В ЭКСТРЕННЫХ СИТУАЦИЯХ**

- 3.1. В случае падения (провала) в прорубь, ледяной разлом, необходимо без паники, широко раскинув руки по кромкам льда удерживаться от погружения в воду с головой; без резких движений (стараясь не обломать кромку) поочередно вытащить ноги и откатиться (отползти) в сторону.

- 3.2. При оказании помощи утопающему необходимо помнить об опасности подходить близко к кромке льда, пострадавшему бросается (подается) веревка, связанные ремни (шарфы) и пр. и только затем пострадавший вытаскивается на лед.
- 3.3. Учащиеся в случае, если явились свидетелями происшествия, должны немедленно звать на помощь взрослых.
- 3.4. Во всех случаях извлеченного из воды человека необходимо немедленно доставить в теплое помещение, растереть, переодеть в сухую одежду и напоить горячим чаем.

Инженер по охране труда и ТБ

К.А.Храмыцких